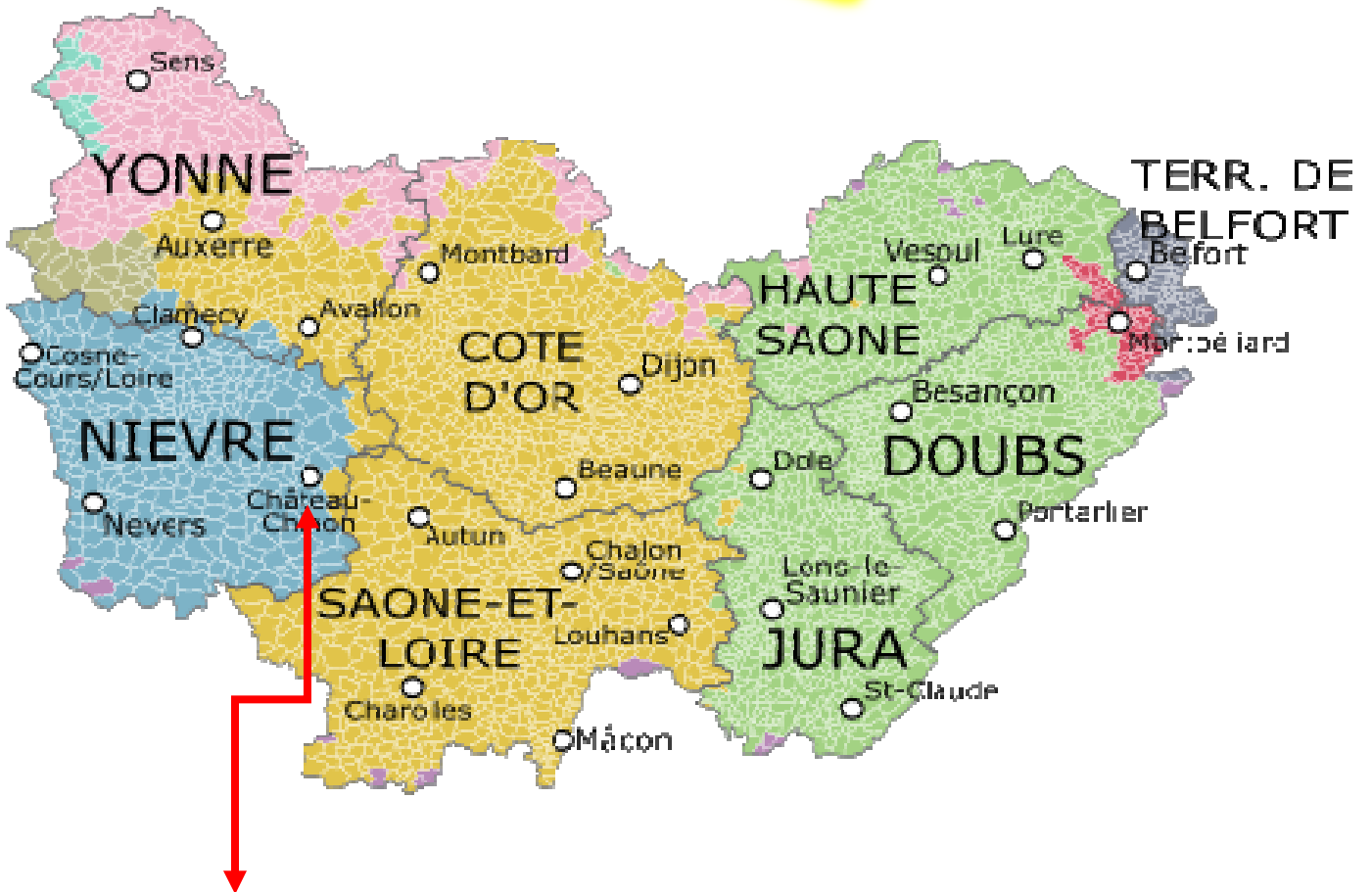


# 1<sup>er</sup> CHAMPIONNAT REGIONAL De CYCLISME sur ROUTE BOURGOGNE FRANCHE COMTE



## LA NOCLE MAULAIX DIMANCHE 15 MAI 2016

région **BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ**





## *Bienvenue à LA NOCLE MAULAIX*

*J'ai le plus grand plaisir d'accueillir le Championnat Régional FSGT de cyclisme de Bourgogne Franche Comté dans cette commune fleurie du sud nivernais de 300 habitants.*

*Elle possède encore commerçants et artisans, plusieurs associations qui animent le village tout au long de l'année.*

*Deux étangs, l'un d'un hectare environ, l'autre de 17 hectares avec la possibilité de faire le tour dans son état naturel, ce qui fait la joie des pêcheurs et promeneurs.*

*Ne pas oublier son camping ouvert du 15 mai au 15 Septembre qui héberge de nombreuses personnes au cours de l'été.*

*Elle est riche de sentiers de randonnée qui serpentent à travers une campagne tranquille, avec les forêts de chênes et de sapins et aux beaux jours les prairies verdoyantes avec ces belles vaches charollaises tant réputées dans le monde entier.*

*Le Maire,  
Michel HARASSE*

## Le Mot du Président



*C'est avec plaisir que mon équipe vous accueillera, avec l'ambition que ce premier Championnat Régional FSGT de Bourgogne Franche Comté dans la Nièvre soit l'occasion de passer une belle journée sportive.*

*Ce circuit de La Nocle- Maulaix, assez roulant mais néanmoins sélectif donnera satisfaction j'en suis sûr!*

*Récompenses aux podiums et souvenir à tous, nous ferons l'effort pour que tous repartent avec un petit souvenir.*

*Rendez-vous le 15 mai, venez nombreux, ce sera l'occasion de découvrir cette région du Bas-Morvan.*

Bernard Martin



# Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## Comité Régional de Bourgogne



région **BOURGOGNE**  
**FRANCHE-COMTÉ**

Le Comité Régional de Bourgogne Franche-Comté se félicite d'avoir une organisation de Championnat Régional dans le département de la Nièvre.

Ce département n'est pas très développé dans la section cyclisme et nous remercions chaleureusement Mr Bernard Martin Président du club de Fours d'avoir pris en charge cette manifestation généralement organisée les années précédentes par les départements de la Côte D'or et de la Saône et Loire.

Nous lui souhaitons une très belle journée sportive et nous lui apporterons toute l'aide nécessaire à la réussite de cette belle épreuve.

Nous rappelons que la FSGT est implantée dans 74 départements, qu'elle compte 27000 pratiquants et que cela représente 4 800 associations et clubs qui génèrent une centaine d'activités physiques, sportives et artistiques.

La FSGT est ouverte à tous les publics petits et grands, que vous pratiquiez ou non la compétition.

Nous vous attendons très nombreux à ce Championnat Régional qui sera organisé sous le signe de la convivialité.

Les représentants du Bureau souhaitent à tous les participants un beau challenge sportif.

Brigitte CARLETTO  
Présidente du Comité de Bourgogne

# 1<sup>er</sup> CHAMPIONNAT FSGT BOURGOGNE FRANCHE COMTE

De Cyclisme sur Route

**DIMANCHE 15 MAI 2016**

**LA NOCLE MAULAIX / 58**

Remise des dossards à partir de

**8 h 00**



## ORGANISATION

Municipalité de LA NOCLE MAULAIX

Conseil Départemental de La Nièvre

Comité de Bourgogne Franche Comté  
FSGT

Comité Départemental FSGT 58

A S C FOURS

Circuit de 10.220 km

Départ / Arrivée  
Place de l'Eglise

Responsable de Course :

M...Bernard MARTIN...

Responsable Sécurité :

M...Bernard MARTIN

Dossards	Départ	Catégorie	Tours	Distance
7 h 30	8 h 30	Cadets	5 tours	51.1 kms
7 h 30	8 h 34	Minimes	3 tours	30.6 kms
7 h 30	8 h 36	Féminine Cadettes Minimes Filles	3tours	30.6 kms
8 h 00	10 h 15	Supers Vétérans	6 tours	61.3 kms
8 h 00	10 h 18	Anciens	5 tours	51.1 kms
11 h 00	12 h 00	<b>Courses École de Vélo</b>		
		<b>Y compris la course des benjamins</b>	6 tours (petit circuit)	
		200 m neutralisés et 7 kms de courses		
12 h 30	14 h 00	Juniors	7 tours	71.5 kms
12 h 30	14 h 03	Vétérans	7 tours	71.5 km
14 h00	16 h 15	Espoirs-Seniors	8 tours	81.7 kms

**Remise des Prix**

**Vers 18 h 30**  
**Suivi d'un vin**  
**d'honneur**

**Offert par la**  
**Municipalité**

## IMPORTANT

Le contrôle des braquets  
pour les minimes et cadets  
se fera au départ de chaque  
course et à l'arrivée pour les  
3 premiers.

Pour les benjamins avec les  
écoles de vélo.

région **BOURGOGNE**  
**FRANCHE-COMTÉ**

**nièvre**  
CONSEIL DÉPARTEMENTAL



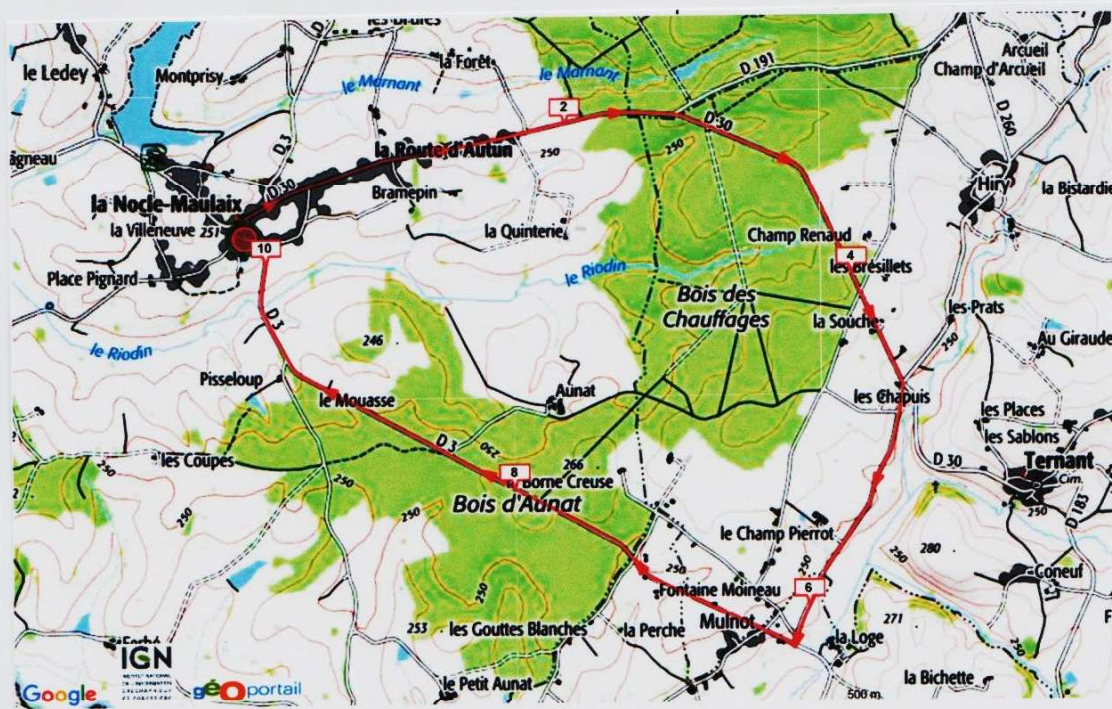
# CHAMPIONNAT de BOURGOGNE FRANCHE COMTE

## FSGT

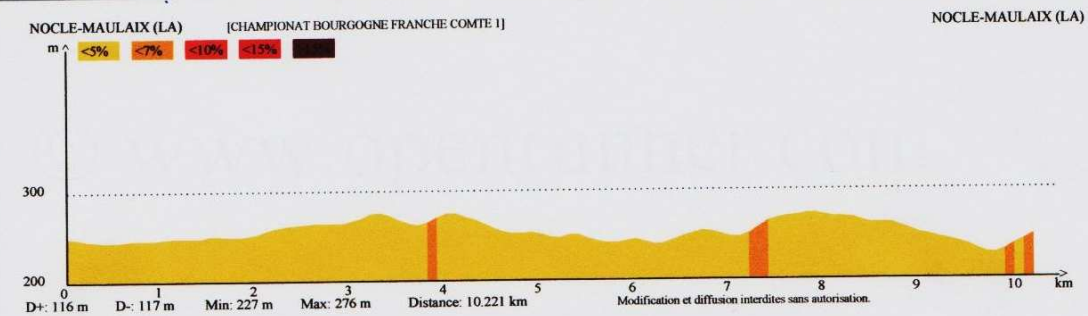
15 MAI 2016

### LA NOCLE MAULAIX 58

	Route emprunté	Route ou Rue Croisée	Kilométrage
<b>Départ</b>	Rue du bourg D3	Face Eglise	0.200 km
	D 3	Route d'AUTUN D 30	4.670 km
	A Droite	D 260	6.235 km
	A Droite	D 30	10.220 km



RIPTION PROFIL ALTIMETRIQUE SERVICES EXPORT GPS TRANSFERT GPS



**Position du curseur** Altitude: 248m D+: 4m D-: 5m Distance depuis le départ: 1.200km  
 Longitude: 3.79471° Latitude: 46.76700°

# CHAMPIONNAT de BOURGOGNE FRANCHE COMTE

## FSGT

15 MAI 2016

# LA NOCLE MAULAIX 58

### Circuit Ecole de Vélo

	Route emprunté	Route ou Rue Croisée	Kilométrage
Départ	Rue du bourg D3	Face Eglise	0.200 km
	D 3	Route d'AUTUN	0.560 km
	A Droite	Rue du Château	1.050 km
	A Droite	D 3 Arrivée	1.200 km



## ENGAGEMENTS

Club :

Responsable Engagements :

Téléphone

Mail

**Engagements par club à retourner avant le 9 Mai 2016 accompagné du règlement**

N°	NOM	Prénom	Age	N° Licence	Catégorie
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
3,50 € par coureur engagé			<b>TOTAL :</b>		€
(chèque non encaissé et rendu le soir même si les dossards sont tous rendus)					
Engagements à adresser avec le règlement:		<b>Pierre LEFORT</b>	<b>La Forêt</b>	<b>71220</b>	<b>LA GUICHE</b>
		<b>chèque à l'ordre de : ASC FOURS</b>			



## CHARTE D'ORGANISATION DU CHAMPIONNAT REGIONAL

- **Circuit** (à étudier par les personnes responsables)
- **Date** (à déterminer)
- **Arrêté Préfectoral** (3 mois avant la course)
- **Arrêté Municipal-Conseil Départemental** (pour le stationnement et la circulation)
- **Assurance** (voir avec l'assurance de la Fédération)
- **Signaleurs aux carrefours et intersections** (les personnes doivent posséder le permis B - une pochette avec n° de téléphone des secouristes - l'arrêté municipal et Conseil Départemental)
- **Matériel Sécurité pour signaleur** (chasubles - panneaux - téléphone portable)
- **Podium d'arrivée bâché** (en cas de mauvais temps) avec alimentation électrique (sono)
- **Barrières Vauban** de chaque côté du podium et de part et d'autre de la chaussée ainsi que sur les points dangereux du parcours (possibilité d'utilisation de la rubalise en complément)
- **Secouristes** (obligation de 2 secouristes sur place majeurs et titulaires du PSC1 à actualiser fonction de la distance du parcours)
- **Voiture ouvreuse sonorisée / moto /voiture balai** (avec chauffeur expérimenté vélo)
- **Plaquette** (avec tous les renseignements diffusés aux 4 départements concernés avec logo FSGT et Conseil Régional)
- **Commissaires** (2 prévus sur règlement national pour vérifier et seconder au bon déroulement)
- **Vérification braquets pour Minimes et Cadets F et G ainsi que EV** (par Commissaires)
- **Salle** (pour accueil et vin d'honneur - proche de la ligne d'arrivée si possible)
- **Sonorisation** (par le club organisateur)
- **Maillots** (12 maillots offerts par le Comité Régional)
- **Gerbes** (12 gerbes adultes et 4 gerbes pour les EV)
- **Coupes** (12 coupes et 4 au choix pour les EV)
- **Lots** (une remise de lots à chaque participant présent et au choix du club organisateur)
- **Protocole et remise des prix** (à la fin de la totalité des courses sauf pour EV)
- **Vin d'honneur** (pour environ 150 pers)
- **Dossards** (distribution des dossards par bénévoles)
- **Compte tour** (sur podium)
- **Chronométrage** (sur podium)
- **Gestion des doublés** (par voiture ouvreuse et Commissaires podium)
- **Traitement des classements par informatique** (en collaboration avec Commissaires)
- **Banderoles FSGT Arrivée et Bienvenue** (à récupérer lors du Championnat par le club)
- **Arche** (possible selon disponibilité du club organisateur - prévoir groupe électrogène en secours)
- **Transpondeurs** (possible selon disponibilité du club organisateur)
- **Animateur** (possible selon disponibilité du club organisateur)
- **Journaliste** (possible selon disponibilité du club organisateur)
- **Subventions** (un chèque de 300€ remis par le Comité Régional au club organisateur sur présentation de facture)
- **Restauration du midi** (à prévoir sur la feuille d'inscription en même temps que l'inscription des coureurs)
- **Buvette**

## Catégories prévues avec distance maxi

- Minimes F distance maxi 30 kms
- Minimes G distance maxi 40 km
- Cadettes distance maxi 30 km
- Cadets distance maxi 60 kms
- Féminines distance maxi 50 kms
- Juniors distance maxi 80 kms
- Espoirs distance maxi 90 kms
- Seniors distance maxi 100 kms
- Vétérans distance maxi 80 kms
- Super Vétéran distance maxi 70 kms
- Anciens distance maxi 60 kms
- 
- EV Poussins distance maxi 3 kms soit une durée de 6 mn
- EV Pupilles distance maxi 5 kms soit une durée de 15mn
- EV Benjamins distance maxi 7 kms soit une durée de 20 mn

Les développements maximum seront de 7.01 pour les Minimes garçons et filles et Cadettes si course avec Minimes

Les développements maximum seront de 7.62 pour les Cadets et Cadettes si course avec Cadets ou plus.

Les développements maximum seront de 7.62 pour les Cadets ou Cadettes seuls.

Le contrôle des braquets se fera au départ de chaque course et à l'arrivée pour les 3 premiers. Pour les benjamins avec les écoles de vélo.

## **RESTAURATION**

**Mr GALMICHE, restaurateur de LA NOCLE MAULAIX**

**vous propose deux menus**

**Avec boissons comprises (vin rouge, oasis, café)**

***Réservations à faire avant le 7 MAI 2016***

***A Mr GALMICHE au 03.86.30.82.44***

### **Repas à 11 €**

**Buffet d'entrées**

**Roti de porc + pâtes**

**Fromage blanc**

**Tarte aux pommes**

### **Repas à 13 € (+kir)**

**Buffet d'entrées**

**Noix de joue de porc provençale**

**Purée**

**Fromage blanc**

**Tarte aux pommes et Mousse au chocolat**